



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA "P.GIANNONE" CASERTA

CF: 93010030612 IBAN: IT10Q0898774840000010334615

schermagiannone@libero.it www.schermagiannone.altervista.com

PROTOCOLLO DI SICUREZZA

Adottato in conformità al protocollo delle modalità di svolgimento degli allenamenti nella disciplina della Scherma adottato dalla Federazione Italiana Scherma in applicazione delle Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere e) e f) del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 17 maggio 2020 e art. 1, lettere f) e g) del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020.

TIPOLOGIA ATTIVITA': A turni di accesso alla sede sportiva

DESCRIZIONE ATTIVITA': Un singolo atleta o un gruppo di atleti si alternano sul campo o nello stesso spazio o nell'utilizzo degli stessi attrezzi all'aperto o al chiuso.

CLASSE DI RISCHIO: 3 (outdoor) 4 (indoor)

AREA ATTIVITA': 400 mq

CAPIENZA : 20 utenti + 5 membri del personale.

RESPONSABILE COVID: dott. Mario Masi

MEDICO SOCIALE: dott.ri Giustino de Sire e Luigi Campofreda.

RESPONSABILE IGIENE: Maestra Ewa Borowa

INIZIO ATTIVITA': 15 giugno 2020

SANIFICAZIONE (iniziale in base al disposto della circolare 5443 del 22/2/2020 del Ministero della Salute) : eseguita e certificata il 26 maggio 2020

1. L'INGRESSO AVVERRA'DALLA PORTA PRINCIPALE ED E'CONSENTITO ESCLUSIVAMENTE AGLI ATLETI;
2. IL PERCORSO DI INGRESSO SARA'DIFFERENZIATO DA QUELLO D'USCITA CHE AVVERRA'INVECE DALLA PORTA POSTERIORE;
3. ALL'INGRESSO SARA' RICHIESTA LA MISURAZIONE DELLA TEMPERATURA CORPOREA; IN CASO DI TEMPERATURA SUPERIORE A 37.5 VERRA' INIBITO L'ACCESSO ALLA STRUTTURA E SARANNO AVVIATE LE PROCEDURE PREVISTE DAL MINISTERO DELLA SALUTE (AVVISO AL MEDICO SOCIALE, ISOLAMENTO, AVVISO ALL' AUTORITA' SANITARIA ETC);
4. SARA' INOLTRE RICHIESTA LA PRESENTAZIONE DELL' AUTOCERTIFICAZIONE PREDISPOSTA DALLA FEDERAZIONE ITALIANA SCHERMA AL PRIMO ACCESSO ALLA STRUTTURA E SUCCESSIVAMENTE OGNI 14 GG.;
5. SARA' CONSENTITO L'INGRESSO SOLO AGLI ATLETI IN REGOLA CON IL CERTIFICATO DI IDONEITA' ALLA PRATICA SPORTIVA IN CORSO DI VALIDITA';
6. L'ATTIVITA' SI SVOLGERA' SECONDO UN PROGRAMMA SUDDIVISO IN TURNI A ORARI DIFFERENZIATI PER ETA'E/O CATEGORIA;

7. I GRUPPI DI ALLENAMENTO SARANNO COMPOSTI DA MASSIMO 20 PERSONE;
8. NON SARA' CONSENTITO L'USO DEGLI SPOGLIATOI FINO A NUOVE DISPOSIZIONI, MA SARA' CONSENTITO L'ACCESSO AI SERVIZI IGIENICI;
9. CIASCUN ATLETA:
 - DOVRA' PRESENTARSI GIA' IN TENUTA DA ALLENAMENTO;
 - AVRA' UNO SPAZIO PERSONALE DI ALMENO 9 METRI QUADRATI IN CUI POTERSI ALLENARE, MANTENENDO SEMPRE LA DISTANZA DI SICUREZZA DI 3 METRI IN CIASCUNA DIREZIONE RISPETTO AGLI ALTRI; IN ALTERNATIVA, PER I LAVORI IN SCIA, SARA' GARANTITO A CIASCUN ATLETA UNA CORSIA DI LAVORO PERSONALE DISTANTE ALMENO 2 METRI DA QUELLA DEL COMPAGNO;
 - DOVRA' ARRIVARE NEL GIORNO DELL' ALLENAMENTO E NELL'ORARIO PROGRAMMATO DI TURNAZIONE INDICATO DALLA SOCIETA'.
 - NON SARANNO CONSENTITI INGRESSI ANTICIPATI O IN GIORNI DIVERSI DA QUELLI STABILITI;
 - DOVRA' ESSERE MUNITO DI MASCHERINA, DI UN PROPRIO TAPPETINO PER ESERCIZI A TERRA, DI ASCIUGAMANO PERSONALE PER MANI E VISO E, SE POSSIBILE, DI UNA PROPRIA SOLUZIONE GEL O DISINFETTANTE PER IGIENIZZARE A FINE ALLENAMENTO LA PROPRIA POSTAZIONE (TAPPETINO PERSONALE, SEDUTA ED EVENTUALI ATTREZZI UTILIZZATI);
 - IL MATERIALE PERSONALE, ABITI E RICAMBI, DOVRA' SEMPRE ESSERE CONTENUTO ALL'INTERNO DELLA PROPRIA BORSA O ZAINO, NON E' CONSENTITO LASCIARE ALL'ESTERNO DELLA BORSA INDUMENTI O EFFETTI PERSONALI;
 - DOVRA' PRESENTARSI MUNITO DI UNA PROPRIA BORRACCIA PER L'ABBEVERAMENTO.
 - E' ASSOLUTAMENTE VIETATO SCAMBIARSI BORRACCE ASCIUGAMANI ED ALTRI EFFETTI PERSONALI.
 - DOVRA' INDOSSARE LA MASCHERINA QUANDO NON IMPEGNATO NELL'ATTIVITA' FISICA;
10. SE L' ALLENAMENTO VIENE EFFETTUATO CON L'AUSILIO DI ATTREZZI, QUESTI DOVRANNO ESSERE IGIENIZZATI PRIMA E AL TERMINE DELL'UTILIZZO DA PARTE DELL'ATLETA SOTTO LA SUPERVISIONE DEL TECNICO. L' UTILIZZO DEGLI ATTREZZI DURANTE L'ALLENAMENTO E' STRETTAMENTE PERSONALE E GLI STESSI NON POSSONO ESSERE SCAMBIATI DURANTE GLI ESERCIZI.
11. LE FASI DI ALLENAMENTO ATTIVO SARANNO SVOLTE SENZA L'USO DELLA MASCHERINA;
12. NELLE FASI DI RIPOSO SARA' OBBLIGATORIO INDOSSARE LA MASCHERINA;
13. TERMINATO L'ALLENAMENTO GLI ATLETI AVRANNO 10 MIN. PER LE OPERAZIONI DI DEFATICAMENTO E CAMBIO MAGLIA. DOPO DOVRANNO OBBLIGATORIAMENTE USCIRE DALLA PALESTRA DALL'USCITA POSTERIORE PER EVITARE SOVRAPPOSIZIONE CON I GRUPPI SUCCESSIVI.
14. GUANTI E MASCHERINE USA E GETTA E OGNI ALTRO MATERIALE POTENZIALMENTE INFETTO DOVRA' ESSERE CESTINATO IN APPOSITO CONTENITORE POSTO ALL'USCITA;
15. I LOCALI DI PASSAGGIO ED I SERVIZI IGIENICI UTILIZZATI SARANNO IGIENIZZATI GIORNALMENTE E IN OCCASIONE DI OGNI CAMBIO TURNO A CURA DEL CLUB (PANNI PULITI IN MICROFIBRA E INUMIDITI CON ALCOOL ETILICO AL 70/75%)
16. **GLI ATLETI CHE NON RISPETTANO LE REGOLE DEL PROTOCOLLO DI PROTEZIONE POTRANNO ESSERE ESCLUSI DALL' ALLENAMENTO DALL' ALLENATORE O DAL RAPPRESENTANTE COVID.19 DELL' ASSOCIAZIONE.**

AVVERTENZE GENERALI

Le normali pratiche d'igiene che tutti devono osservare sono:

- frequente lavaggio delle mani;
- utilizzo in luoghi pubblici dei dispositivi di protezione individuali;
- mantenimento a riposo della distanza interpersonale;
- non toccarsi mai naso, occhi, bocca;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto o nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti utilizzati per l'attività fisica, ma riporli in borse personali e lavarli una volta giunti a casa, nonché igienizzare le maschere;
- bere sempre da bicchieri monouso o da bottiglie personali;
- non consumare cibi;
- gettare subito fazzoletti o altri materiali di protezione usati negli appositi contenitori.

È consigliato agli atleti e ai tecnici di recarsi in palestra a piedi o con la bicicletta per quanto possibile. L'utilizzo di macchine comuni è da evitare e, per quanto possibile, anche l'uso dei mezzi pubblici è da ridurre al massimo. Nel caso sia indispensabile l'uso dei mezzi pubblici, si raccomanda di rispettare le regole di igiene e di comportamento emesse dalle autorità competenti. Gli atleti potranno entrare in palestra al massimo 5 minuti prima dell'inizio del proprio allenamento. Nelle operazioni di accesso alla palestra, la distanza di 2 metri tra le persone deve sempre essere rispettata. Non bisogna mai salutarsi con una stretta di mano. E' necessario rispettare eventuali cartelli indicatori di distanziamento o di percorso da seguire, affissi nella palestra. Gli atleti dovranno lasciare la palestra al massimo 10 minuti dopo la fine del proprio allenamento. Si consiglia a tutti gli atleti di effettuare una misurazione quotidiana della temperatura.

LA DIREZIONE